

TRAININGSSCHEMA EMPLINA SEIZOEN 2024-2025

VERSIE 02-01-2024



START TRAININGEN MAANDAG 26 AUGUSTUS 2024

MAANDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO11-1 / JO11-2	1	JO9-4 / JO8-3 / FTA	2
19.00 - 20.15	MO13-2	5	JO17-3	1
20.15 - 21.30	MO17-1	6	JO19-4	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO7-1 / JO7-2 / JO7-3	3	JO9-6	7
19.00 - 20.15	JO16-2	2	JO16-2	2
20.15 - 21.30	JO19-2	2	JO19-2	2

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO13-4	3	JO13-3	4
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-4 / JO11-3	4	MO11-1 / MO11-2	5
19.00 - 20.15	JO15-4	7	JO15-5	8
20.15 - 21.30	JO19-3	3	JO17-2	4

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO15-2	7	JO16-1	8
20.15 - 21.30				

Het sportcomplex is geopend vanaf 30 minuten voor de start van de eerste training

DINSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO8-1 / JO8-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	JO17-1	2	JO19-1	3
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS		JO11-4	3
19.00 - 20.15	KEEPERS		MO15-1	6
20.15 - 21.30	Dames 18+ Zondag / Dames 30+1 Vrijdag	5	Dames 18+ Zondag / Dames 30+2 Vrijdag	6

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-3	3		
19.00 - 20.15	JO15-3	7	MO15-2	13
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-1 / JO10-2	4	JO12-1	7
19.00 - 20.15	JO13-1	8	JO15-1	9
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO9-3	8	JO13-5	9
19.00 - 20.15	MO13-1	5	JO13-2	14
20.15 - 21.30	HEREN 11	3	JO19-5	7

Het sportcomplex is geopend vanaf 30 minuten voor de start van de eerste training

**WOENSDAG
MIDDAG**

	VELD 1	KLEEDKAMER	VELD 1	KLEEDKAMER
15.00 - 16.00	JO9-3 / JO9-4 / JO9-5 /JO8-3 / JO7-1 / JO7-2 / JO7-3			
16.00 - 17.00	G 2	N.V.T.	Veld 1 LINKS	
	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
	FTA			

Het sportcomplex is geopend vanaf 30 minuten voor de start van de eerste training

WOENSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-4	1	JO11-3	2
19.00 - 20.15	JO15-4	1	JO15-5	2
20.15 - 21.30	HEREN 3	1	JO17-3	7

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	G1	3	G1	3
20.15 - 21.30	JO19-2	3	JO19-2	3

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO13-4 / JO13-3 TEAMS 1/3 VELD	4 JO13-4 / JO13-3 3	JO13-3 / MO13-2 TEAMS 1/3 VELD	5
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	MO11-1	5	MO11-2	6
19.00 - 20.15	JO15-2	7	JO16-1	8
20.15 - 21.30	MO17-1	6	DAMES 1	5

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO16-2	9	JO17-2	10
20.15 - 21.30	JO19-3	9		

Het sportcomplex is geopend vanaf 30 minuten voor de start van de eerste training

DONDERDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO8-1 / JO8-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	JO17-1	2	JO19-1	3
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS		JO9-5	3
19.00 - 20.15	JO13-2	4	JO13-2	4
20.15 - 21.30	HEREN 7	2	HEREN 7	2

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO13-5	4		
19.00 - 20.15	JO15-3 / HEREN 10	7 / 8	MO15-2 / JO19-5	13 / 14
20.15 - 21.30	HEREN 4 / HEREN 5	3 / 4	HEREN 6	7

OP DONDERDAG GEBUIKEN WE BEIDE VELDEN

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO11-1 / JO11-2	7	JO10-1 / JO10-2	8
19.00 - 20.15	JO13-1	9	JO15-1	10
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO12-1	9	JO10-3 / JO11-4	10
19.00 - 20.15	MO13-1	5	MO15-1	6
20.15 - 21.30	HEREN 9	8	HEREN 8	9

Het sportcomplex is geopend vanaf 30 minuten voor de start van de eerste training