

TRAININGSSCHEMA EMPLINA SEIZOEN 2025-2026

VERSIE 10-09-2025



START TRAININGEN MAANDAG 25 AUGUSTUS 2025

MAANDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO11-1 / JO11-2	1	JO9-3 / JO9-4	2
19.00 - 20.15	JO14-2	1	JO13-3	2
20.15 - 21.30	JO19-2	1	JO19-3	2

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
18.00 - 19.00	Minitalents	3	Minitalents	3
19.00 - 20.15	DAMES VR30+1	6		
20.15 - 21.30	JO19-4	3	JO19-4	3

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO15-3	3		
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO13-5	4	JO10-6 / JO11-4	7
19.00 - 20.15	MO13-1	5	MO13-2	13
20.15 - 21.30	MO17-2	5	MO20-1	6

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO12-1	8	JO10-5	9
19.00 - 20.15	JO15-4	4	JO13-4	7
20.15 - 21.30			JO17-3	10

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

DINSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-1 / JO10-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	JO17-1	2	JO19-1	3
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS		JO8-1 / JO8-2	3
19.00 - 20.15	KEEPERS		MO17-1	5
20.15 - 21.30	DAMES VR18+1	5	DAMES VR18+1	5

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO13-2	4	JO14-1	7
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-3 / JO10-4	4	JO11-3	7
19.00 - 20.15	JO15-1	8	JO13-1	9
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO15-2	14	MO15-1	6
20.15 - 21.30	Dames 2 Zondag	6		

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

WOENSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO11-4	1	JO9-3 / JO9-4	2
19.00 - 20.15	JO14-2	1	JO15-4	2
20.15 - 21.30	HEREN 3	1	HEREN 8	2

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-5	3	JO10-6	3
19.00 - 20.15	G1	3	G1	3
20.15 - 21.30	JO19-4	3	JO19-4	3

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	MO13-2	5	JO17-3 (3) / JO15-3 (4)	4 / 7
20.15 - 21.30	HEREN 12	4		

OP WOENSDAG EN DONDERDAG GEBRUIKEN WE BEIDE VELDEN

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00			JO12-1	4
19.00 - 20.15	MO13-1 (van 18.45/20.00)	5	JO13-4	8
20.15 - 21.30	DAMES 1	5	MO20-1	6

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO13-3	9	MO17-2	14
20.15 - 21.30	JO19-2	8	JO19-3	9

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteam in het laatste blok trainen 1,5 uur.

DONDERDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-1 / JO10-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	JO17-1	2	JO19-1	3
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS		JO8-1 / JO8-2	3
19.00 - 20.15	KEEPERS		MO17-1	5
20.15 - 21.30	HEREN 5	2	HEREN 5	2

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	JO13-2 (3L) / HEREN 7 (4L)	4 (H7) 7 (JO13-2)	JO14-1	8
20.15 - 21.30	HEREN 4 / HEREN 6	3/4	HEREN 11 / VETERANEN	7

OP WOENSDAG EN DONDERDAG GEBRUIKEN WE BEIDE VELDEN

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-3 / JO10-4	4	JO11-1 / JO11-2	7
19.00 - 20.15	JO15-1	9	JO13-1	10
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO11-3	8	JO13-5	9
19.00 - 20.15	JO15-2	14	MO15-1	6
20.15 - 21.30	HEREN 9	8	HEREN 10	9

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.00 - 18.00	Minitalents	1	Minitalents	1
19.00 - 20.15				
20.15 - 21.30				