

TRAININGSSCHEMA EMPLINA SEIZOEN 2026-2027

VERSIE 21-08-2026



START TRAININGEN MAANDAG 24 AUGUSTUS 2026

MAANDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O11-1 / O11-2	1	O11-3 / O11-4	2
19.00 - 20.15	O15-1	1	O15-2	2
20.15 - 21.30	O19-2	1	O19-3	2

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	Minitalents & O7	3	Minitalents & O7	3
19.00 - 20.15	O14-1	3	O14-1	3
20.15 - 21.30	O16-2	3	O16-2	3

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO12-1	4		
19.00 - 20.15	MO15-2 / Vrouwen 30+	13 & 5	O16-3 / O15-3	4 & 7
20.15 - 21.30				

OP MAANDAG GEBRUIKEN WE BEIDE VELDEN

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O11-5 / O9-3	7	O10-3 / O10-4	8
19.00 - 20.15	MO13-1	6	MO13-2	14
20.15 - 21.30	MO17-2	5		

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O8-3	9	O12-2	10
19.00 - 20.15	O13-3	8	O14-2	9
20.15 - 21.30				

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

DINSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO8-1 / JO8-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	JO19-1	7	JO17-1	8
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS			
19.00 - 20.15	KEEPERS		MO17-1	5
20.15 - 21.30	DAMES VR18+1	5	DAMES VR18+1	5

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	MO15-1	6		
20.15 - 21.30				

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O10-1 / O10-2	3		
19.00 - 20.15	O13-1	2	O13-2	3
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	O13-4	4	O16-1	9
20.15 - 21.30				

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

WOENSDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O11-5 / O9-3	1	O11-3 / O11-4	2
19.00 - 20.15	O13-3	3	O14-1	4
20.15 - 21.30	HEREN 3	1	HEREN 8	3

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	Minitalents & O7		Minitalents & O7	
19.00 - 20.15	G1	7	G1	7
20.15 - 21.30	MO20-1	5	MO20-1	5

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	O15-3	8		
20.15 - 21.30	O16-2	7		

IN DE EVEN WEKEN GEBRUIKEN WE VELD 4, IN DE ONEVEN WEKEN VELD 3

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	O8-3	3	O10-3 / O10-4	4
19.00 - 20.15	MO15-2	5	O16-3	9
20.15 - 21.30	DAMES 1	6	HEREN 12	8

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO12-2	7		
19.00 - 20.15	MO13-1	6	MO13-2	14
20.15 - 21.30	O19-2	9	O19-3	10

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteams in het laatste blok trainen 1,5 uur.

DONDERDAG

TIJD :	VELD 1 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 1 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO8-1 / JO8-2	1	JO9-1 / JO9-2	2
19.00 - 20.15	O17-1	2	O19-1	3
20.15 - 21.30	HEREN 1	1	HEREN 1	1

TIJD :	VELD 2 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 2 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	KEEPERS		JO12-1	3
19.00 - 20.15	KEEPERS		MO15-1	5
20.15 - 21.30	Heren 5	8	Heren 5	8

TIJD :	VELD 3/4 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 3/4 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00				
19.00 - 20.15	O13-4 / Heren 7 (V3)	4 & 7	O16-1 / O15-2 (V4)	13 & 14
20.15 - 21.30	HEREN 4 / HEREN 6	2 & 3	HEREN 11 / VETERANEN	4 & 9

OP DONDERDAG GEBRUIKEN WE BEIDE VELDEN

TIJD :	VELD 5 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 5 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO10-1 / JO10-2	4	JO11-1 / JO11-2	7
19.00 - 20.15	O15-1	10	MO17-1 / MO17-2	6
20.15 - 21.30	HEREN 2	10	HEREN 2	10

TIJD :	VELD 6 LINKS	KLEEDKAMER	VELD 6 RECHTS	KLEEDKAMER
17.45 - 19.00	JO14-2	8		
19.00 - 20.15	O13-1	8	O13-2	9
20.15 - 21.30	HEREN 9	14	HEREN 10	7

Het sportcomplex is geopend op trainingsavonden om 17.15 uur, op dit tijdstip gaat ook het ballenhok open en de verlichting aan / seniorenteam in het laatste blok trainen 1,5 uur.